

## ◇お母さんの自己肯定感を上げる ペアレント・トレーニング◇

ペアレント・トレーニングとは、子どもを育てるお母さんが、子どもとより良いコミュニケーションを学ぶ講座（全7回シリーズ）です。輪島事務所では2025年5月から3名のお母さんを対象にペアレント・トレーニングを始めました。

回を重ねるごとにお母さんたちの曇った表情が晴れ、母親としての自己肯定感が上がっていきます。最後には一緒に参加していたお母さん同士が仲間になる光景がとても印象的でした。

参加者の満足度も高く、あるお母さんは「私もペアトレをお母さんたちに発信したい」とその後の「ペアレント・トレーニング講師養成講座」の企画にも発展していました。

11月からは第2期が始まり、参加者は5名と増えました。さて、これからお母さんたちがどうポジティブに変化していくのか。スタッフ一同、楽しみで仕方ありません。



11月から講師養成講座を受講中の二人。



前回の宿題を持ち寄り、みんなで振り返っています。

## ◇被災地の生業をサポートする◇

生業支援と一言で言っても、その支援のあり方が様々です。ある人はレストランの復活。またある人は商品のオンライン販売。支援の手法や連携先のコーディネートなど、対象となる方々の状況に応じて、求められる支援も変わってきます。

また、輪島事務所の機能は支援の入口であり、その先は建築士（建築事務所）、弁護士など、様々な専門職の方々に手伝っていただきながら、支援の輪を広げていきます。

生業支援のケース会議では、支援の対象となる方がご自身の状況を理解しやすいように、現状や今後の見通し、すべき事柄を見る化したり、必要に応じて、支援機関への同行、その時々に出てくる感情の整理なども含め、現在進行形で生業支援を継続しています。



震災前の「エトランゼ」この場所は更地となってしましましたが、現在営業再開に向け頑張っています！



輪島でデカ盛りと言えば「エトランゼ」。  
すべてがデカ盛り！ 復活を願うファンがたくさんいます。